

DETERGERE I TUOI QUATTRO CORPI BASSI

Un Esercizio Raccomandato

Dal Maestro Asceso Nettuno

**(estratto da ELETTRONI & REGNO ELEMENTALE redatto da Werner Schroeder
dal materiale di Il Ponte verso la Libertà)**

All'inizio della tua istruzione, l'amato Saint Germain ti ha dato un esercizio quotidiano che ti sarebbe di enorme aiuto, se lo usi. È il seguente:

Prima di ritirarti la sera, rimani nella tua stanza e pronuncia il seguente decreto:

"Potente Presenza I AM e Maestri Ascesi Saint Germain e Nettuno, ardetevi la Fiamma Viola Trasmutante in azione, attraverso e intorno a me, in un cerchio di nove piedi di diametro."

Alzando le mani alla tua Presenza I AM, dì: "Potente Presenza I AM e Maestri Ascesi Saint Germain e Nettuno, qualificate quelle mani con il potere purificatore della Fiamma Viola." (3 volte)

Quindi, partendo dalla testa, passa le tue mani sul tuo corpo giù fino ai piedi, prendendo quanta più superficie del corpo puoi raggiungere con le mani. Ora, con la mano sinistra, passa sopra la spalla destra, il braccio e la mano. Ora, con la mano destra, fa lo stesso trattamento alla spalla, al braccio e alla mano sinistra. Quindi scuoti le mani dal polso come se stessi gettando una sostanza impura nel fuoco viola circostante. Fallo 7 volte.

Qual è lo scopo di questo esercizio e cosa succede quando viene eseguito? Saint Germain ha detto che se potessi vedere con la vista interiore ciò che avviene nella prima parte dell'esercizio, è come se con le mani si togliesse dal corpo una veste aderente di sostanza nera. La seconda volta che si passa sul corpo, l'"indumento" tolto è di una sostanza grigio scuro, la terza volta è di un colore grigio più chiaro, e così via. Notte dopo notte, mentre procedete con l'esercizio, questa sostanza astrale, CHE HA COLORE, VIBRAZIONE E SENSIBILITÀ, diventa sempre più chiara nel colore e nella consistenza. Infine, viene completamente rimosso dal corpo e avviene la purificazione vera e propria.